

¡REGÍSTRESE!

Para recibir notificaciones de AQI regístrese gratuitamente vía email en

www.airqualitypartnership.org

El pronóstico de calidad del aire se publica diariamente en

www.airqualitypartnership.org

y **www.airnow.gov**

Si usted no tiene una computadora, el pronóstico de calidad del aire también está disponible en la línea telefónica: **1-800-872-7261**



Publication #13069
DVRPC | 8th Floor
190 N. Independence Mall West
Philadelphia, PA 19106-1520
Phone: 215.592.1800
Web: www.dvrpc.org



NIÑOS Y LA CALIDAD DEL AIRE

La Región de Filadelfia tiene un problema de contaminación del aire.

A lo largo de los años, la región no ha cumplido con los estándares básicos de calidad del aire para contaminación por smog y por material particulado. Estudios médicos demuestran que estos contaminantes representan riesgos serios para la salud, especialmente la de niñas y niño.

¡Infórmese, proteja su salud y prevenga la contaminación del aire!



CONOCER LOS HECHOS



Ozono

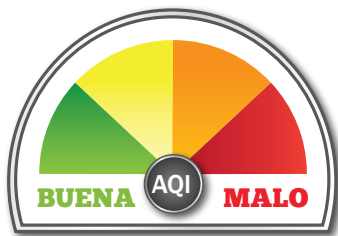
El ozono, también conocido como 'smog', es un contaminante nocivo que se forma en los calurosos días de verano cuando hay sol brillante y poca brisa. La contaminación por ozono es particularmente perjudicial para los niños porque daña los pulmones mientras crecen.

El smog es un problema particularmente difícil para los 140.000 niños estimados en la región, que sufren de asma pediátrica porque el ozono irrita el tejido pulmonar y constriñe los conductos respiratorios, haciendo que la respiración sea difícil y a veces dolorosa. La exposición al smog disminuye la capacidad pulmonar y aumenta la probabilidad de infecciones pulmonares.

Contaminación por partículas finas

La contaminación por partículas finas (PM 2.5), o hollín, se compone de pequeñas partículas de líquidos, polvo y metales que se pueden respirar profundamente en los pulmones. La contaminación por partículas es especialmente peligrosa para los niños porque puede causar daño a los pulmones, aumentar las visitas al hospital y agravar las condiciones respiratorias existentes como el asma.

Índice de la calidad del aire



La Alianza utiliza el Índice de Calidad del Aire (AQI, por sus siglas en inglés), una escala de color común para informar las condiciones diarias de calidad del aire.

VERDE = Buena calidad del aire

AMARILLO = Moderado

NARANJA = La calidad del aire no es saludable para grupos sensibles, incluyendo adultos mayores

ROJO = La calidad del aire no es saludable para nadie

Regístrese para recibir alertas por correo electrónico visitando www.airqualitypartnership.org o reciba diariamente los pronósticos llamando al 1-800-872-7261.

PROTEJA SU SALUD

El ejercicio es importante para un estilo de vida saludable y especialmente importante para los niños en crecimiento, pero en los días en que el AQI alcanza los niveles de Código Naranja o Código Rojo, los padres deben limitar las actividades extenuantes de sus hijos. La clave para controlar los efectos negativos de la contaminación atmosférica es limitar la exposición a contaminantes ambientales.

Al conocer el AQI, los padres pueden estar preparados para los días en que la contaminación del aire podría agravar las condiciones de respiración o dañar los pulmones en desarrollo. Si un niño tiene Asma u otro trastorno respiratorio, conocer el AQI puede incluso prevenir visitas al hospital o faltar a días escolares.

Anime a la enfermera o a los administradores de su escuela a monitorear el AQI y manejar las actividades de los estudiantes en consecuencia.

EVITE LA CONTAMINACIÓN DEL AIRE

Prevenir la contaminación del aire en primer lugar es la mejor manera de proteger la salud de toda la comunidad y el medio ambiente. Todo el mundo puede tomar unos sencillos pasos para prevenir la contaminación del aire, especialmente en días en que la calidad del aire es deficiente.



¡Cosas que todos podemos hacer!

1. Tomar transporte público
2. Ahorre energía en los hogares
3. Reciclar



En días de mala calidad del aire, Estas acciones son especialmente eficaces:

1. Compartir el auto con los amigos
2. No utilice equipo de césped a gas
3. Evite el drive-thru